

Séjour encadré par
Jean-Marie CAUQUIL
Accompagnateur en Montagne
06 83 43 73 78
jmcaquil@orange.fr

LE VERCORS

24 au 30 juillet 23
7 jours/6 nuits
Niveau Moyen

INFORMATION COVID19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Forteresse naturelle dressée au-dessus des plaines, le massif du Vercors est une région de moyenne montagne où la roche est calcaire et la végétation abondante, notamment la flore. Elle culmine à 2341 m et le relief y est verdoyant, doux et vallonné. Il existe un équilibre harmonieux entre prairies, forêts, élevage et exploitation du bois. Les sites naturels sont remarquables : gorges, cirques, grottes, belvédères et grands espaces favorables à la pratique de la randonnée sous toutes ses formes. Pour toutes ces raisons, la région est classée Parc Naturel Régional depuis 1970. D'un point de vue historique, le Vercors a été tristement célèbre à la fin de la dernière guerre. Un mémorial et un musée de la Résistance à Vassieux retracent cette épreuve douloureuse dont il porte encore de nombreux stigmates. Encore un bel endroit à voir ou à revoir !



Prix du séjour : 680 € / personne (8 pers mini, 15 pers maxi)

Points forts :

- ✓ Circuit varié, vallées, forêts, alpages et sommets
- ✓ Habitat caractéristique et patrimoine historique
- ✓ Richesse de la flore

➤ **24 juillet : Trajet voiture → Corrençon (1130 m) → La Sambue (1575 m) + 450 m, - 450 m ; 3 h 30**

La montée sur le plateau de Villard de Lans - Corrençon par la route des Grands Goulets et des gorges de la Bourne nous met déjà dans l'ambiance forteresse de ce massif difficile d'accès de tous côtés... Le rendez-vous de début de séjour est prévu à l'Auberge des 2 Moucherolles à Corrençon à 14 h. L'après-midi sera consacrée à une petite balade en boucle au pic de la Sambue pour se dégourdir les gambettes après la route !



➤ **25 juillet : Pic St Michel (1966 m) + 700 m, - 700 m ; 5 h**

Joli parcours en boucle sur les falaises Est au-dessus de la vallée de Grenoble. Le retour aux voitures se fera par le col de l'Arc, porte d'accès pédestre au massif depuis la plaine...

➤ **26 juillet : Bec de l'Orient et la Buffe (1623m) + 600 m, - 600 m ; 5 h**

Aujourd'hui nous allons sur la partie la plus au Nord du séjour, la vallée d'Autrans, haut lieu des Jeux olympiques d'hiver de Grenoble en 1968. Encore un parcours en boucle dans un secteur tantôt boisé, tantôt à découvert, en belvédère sur tout le secteur.

➤ **27 juillet : La Grande Moucherolle (2284 m) +1150 m, - 1150 m ; 7 h**

N'ayez pas peur, il s'agit d'un parcours en aller-retour par le même chemin ! Donc pas d'inquiétude, vous n'êtes pas obligés de tout faire si c'est trop pour vous. Il y a un abri et aussi le col entre les 2 moucherolles qui peuvent être les objectifs de la journée. Nous serons aujourd'hui dans un secteur plus minéral !

➤ **28 juillet : Falaises de Font d'Urle et pic de la Gagère (1651 m)**

+ 350 m, - 350 m ; 4 h 30 Peu de dénivelé pour cette belle boucle le

long des falaises sud qui dominent la plaine de Die et sa clairette !... Le petit pic de la Gagère sera notre point de vue sur toute la région et peut-être croiserons-nous sur le retour un troupeau de moutons ou de chevaux...

➤ **29 juillet : Le Grand Veymont (2341 m) + 1000 m, - 1000 m ; 7 h**

Le point culminant du Vercors ! Après la journée de récupération d'hier, nous traversons la réserve des hauts plateaux pour gravir le sommet emblématique du massif. Grand panorama sur le mont aiguille, le massif de Belledonne et le... Mont Blanc ! Possibilité bien sûr de ne pas monter au sommet pour certains mais la forme allant crescendo tout au long de la semaine, tout le groupe devrait pouvoir y arriver !...

➤ **30 juillet : But Sapiau, pas des Econdus, cabane de Pré Peyret + 500 m, - 500 m ; 4 h**

Du col du Rousset, la route quitte le Vercors à travers un tunnel et dégringole dans la plaine viticole de Die. Je vous propose de terminer la semaine par ce passage singulier, non sans avoir fait au préalable une balade sur les crêtes de cette partie sud des hauts plateaux. Si nous avons le temps nous irons jusqu'à la cabane de Pré Peyret. Retour aux voitures en faisant une petite boucle, fin du séjour vers 15h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant, notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

EQUIPEMENT - MATERIEL

- ✓ Bonnes chaussures de montagne tige haute.
- ✓ Sac à dos suffisamment grand (minimum 40l).
- ✓ Gourdes ou poche à eau (2 litres).
- ✓ Casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- ✓ Vêtement de pluie, guêtres.
- ✓ Veste et vêtements chauds (il peut faire froid en montagne l'été).
- ✓ De quoi éviter ou soigner d'éventuelles ampoules.
- ✓ Une ordonnance est obligatoire si traitement médical en cours.



Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat, l'hébergement en auberge de montagne cosy les 2 Moucherolles à Corrençon, la demi-pension du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil du séjour, les pique-niques de midi, les boissons et les achats personnels, les assurances, les parkings payants, les frais de dossier d'AEMVoyages de 15 €/bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Les repas de midi n'étant pas compris, il est possible de les demander à l'auberge. Vous pourrez bien sûr faire aussi des courses dans le village.

Formalités :

- **Passeport** (pour séjour à l'étranger) ou **Carte d'identité** en cours de validité.
- **RC** : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité Civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour, bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre **carte européenne d'assurance maladie** (pour séjour à l'étranger).